

Mazowiecki Klub Karate Kyokushin organizuje w sobotę 6 marca 2010
dla zaproszonych klubów

MIĘDZYKLUBOWY SPARING – TRENING 20 KUMITE

Część walk będzie toczona w systemie lekkiego kontaktu, dla zawodników przygotowujących się do MO w Tomaszowie i pełnego kontaktu dla pozostałych (około 20 walk po 2 min z przerwami mniej więcej 2 min.)

Zapraszamy do udziału wszystkich chętnych klubowiczów MKKK w wieku młodzik (od rocznika 1996) i starsi, na każdym poziomie zaawansowania, nie tylko zawodników.

Udział zawodników, kandydatów na zawodników, wyższych stopni obowiązkowy.

SOBOTA 06.03.2010

GODZINA 11.00 – 13.00

WARSZAWA

PAWILON JUDO WKS GWARDIA

UL.RACŁAWICKA 132 B, ZA PRZYCHODNIĄ LUX MED